

MERCOLEDÌ 18

10:30

Inizio Festival.

10:30

-
12:30

Largo
Duomo

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzato dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

15:00

-
15:45

Sala
Santa Chiara

CONFRONTI PER NUTRIRE LA MENTE

Saluti Giovanni Macrì - Sindaco di Tropea.

Prevenire e affrontare il tumore con la dieta mediterranea:

Relatori: S. Cinieri (Presidente Aiom) - G. Gallo (Assessore Agricoltura Regione Calabria)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

16:00

-
16:45

Sala
Santa Chiara

Prevenire l'invecchiamento: dalla medicina rigeneratrice al bergamotto

Relatori: E. Caradonna (Presidente SIMCRI) - E. Pizzi (Presidente Consorzio Bergamotto Calabria)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

17:00

-
17:45

Sala
Santa Chiara

Allenatore alleato di salute

Relatori: F.Cognetti (Presidente FOCE - Confederazione Oncologi, Cardiologi ed Ematologi)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio)

18:00

-
18:45

Sala
Santa Chiara

ESPERIENZE PER NUTRIRE I SENTIMENTI

Raccontare per sensibilizzare

Introduce G.Morino

A. Caporossi, (Presidente Associazione ANIMENTA)

17:00

-
18:00

Antico Sedile

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Laboratori del gusto per le famiglie

Dalle 16:00
in poi...

Piazza
Antico Sedile

NARRAZIONI PER NUTRIRE LA CREATIVITÀ

Cortile Letterario: oggi ti racconto...

Incontro con l'autore (DAMMI IL 5)

Ilaria Borgese - Cristiano Arsi - Giacomo Faccini

15:30

-
19:30

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Beach Volley: torneo tra i giovani / Hip Hop in piazza (bambini)

Riprese mini pillole Dammi il 5 (partecipazione di tutti)

20:00

Aperitivo in piazza per degustare i prodotti locali

21:00

Consegna Premio Ironia a Nino Frassica -
Recital Nino Frassica

22:30

Ritrovo in piazza Cannone per divertirci con la musica

GIOVEDÌ 19

10:00

-
12:00

Largo
Duomo

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzato dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

12:00

-
12:30

Piazza
Cannone

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Aperitivo con prodotti locali e consegna premio dello sport a Simone Perrotta.

15:00

-
16:30

Sala
Santa Chiara

CONFRONTI PER NUTRIRE LA MENTE

Prevenzione e modello mediterraneo

Relatori: S. Cinieri (Presidente Aiom), A. Consoli (Presidente SID), G.P. Emerenziani (docente Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Magna Graecia)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

17:00

-
18:00

Sala
Santa Chiara

Attenti al sole! Mangiare bene fa bene anche per l'abbronzatura

Relatori: P. Ascierio (Presidente Fondazione Melanoma)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio)

18:00

-
18:45

Sala
Santa Chiara

ESPERIENZE PER NUTRIRE I SENTIMENTI

Anche del tumore ne posso parlare.....

Introduce Rita Funari

Francesco Provenzano, Presidente ARCO

18:00

-
19:00

Antico Sedile

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Presentiamo i Di5

Presentazione del format Di5 con il regista Roberto Orazi, l'ideatrice Maria Teresa Carpino e i giovani protagonisti Ilaria Borgese, Cristiano Alsi e Giacomo Faccini e le musiche di Flavio Cangialosi.

Dalle 17:00

in poi...

Piazza
Antico Sedile

NARRAZIONI PER NUTRIRE LA CREATIVITÀ

Cortile Letterario: oggi ti racconto.

Incontro con l'autore (DAMMI IL 5)

Ilaria Borgese – Cristiano Arsi – Giacomo Faccini

15:30

-
19:30

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Beach Volley: torneo tra i giovani / Hip Hop in piazza (bambini)

Riprese mini pillole Dammi il 5 (partecipazione di tutti)

18:30

-
19:30

Piazza
Cannone

Caccia al tesoro (famiglie)

20:00

Piazza
Cannone

Aperitivo in piazza per degustare i prodotti locali

21:00

SALA

SANTA CHIARA

Spettacolo teatrale Hip Hop

22:00

Piazza
Cannone

Ritrovo in piazza Cannone per divertirci con la musica

VENERDÌ 20

10:00

12:00

Largo
DUOMO

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Percorso educativo sui 5 piatti del giorno per le Scuole Primarie organizzato dai nutrizionisti in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

15:00

15:45

Sala
Santa Chiara

CONFRONTI PER NUTRIRE LA MENTE

Nutraceutici e dieta mediterranea

Relatori: E. Novellino (Università Cattolica di Roma) -A. Ghiselli (presidente SISA)
Moderatori: dott. Giuseppe Morino e dott.ssa Daniela Bonofiglio

16:00

16:45

Sala
Santa Chiara

Vita sana, corpo sano: l'alimentazione e la prevenzione

Relatori: P. Santalucia(Presidente eletto ISA-All) ,A. Calabrò (dietologo),
G. Pipicelli (Presidente SIMDO Calabria)
Moderatori: Pipicelli

17:00

Sala
Santa Chiara

Consegna Premio Dieta Mediterranea a Walter Willett

Moderatori: M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio) - D. Bonofiglio
(professoressa associata Framacia e Scienze della Salute e della Nutrizione)

17:30

18:30

Sala
Santa Chiara

Imparare una sana alimentazione giocando: Dammi il 5 nelle scuole

Relatori: M. Nicodemo (nutrizionista Ospedale Pediatrico Bambino Gesù), D. Bonofiglio
(professoressa associata Framacia e Scienze della Salute e della Nutrizione),
Massimo Ciglio (Dirigente scolastico)
Moderatori: M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio) –

15:30

19:00

Antico Sedile

LABORATORI PER NUTRIRE L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Laboratori del gusto per le famiglie

Dalle 17:00

in poi...

Piazza
Antico Sedile

NARRAZIONI PER NUTRIRE LA CREATIVITÀ

Cortile Letterario: oggi ti racconto...

Ilaria Borgese – Cristiano Arsi – Giacomo Faccini

15:30

19:30

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Beach Volley: torneo tra i giovani / Hip Hop in piazza (bambini)
Riprese mini pillole Dammi il 5 (partecipazione di tutti)

19:00

Sala
Santa chiara

Consegna Premio Cultura a Piero Angela

20:00

Aperitivo in piazza

21:00

"5 mila passi" Passeggiata con Vice Presidente Regione Calabria per le bellezze di Tropea G. Princi

22:00

Ritrovo in piazza Cannone per divertirci con la musica

SABATO 21

10:00

12:00

Antico
Sedile

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Nutrire è un'arte: laboratorio artistico di doppiaggio e recitazione "WardLab" di Monica Ward, Luca Ward e la partecipazione di Luigi Nozza

11:00

12:00

NARRAZIONI PER NUTRIRE LA CREATIVITÀ

Cortile Letterario: oggi ti racconto Incontro con Christiana Ruggeri "Green Girls"

11:00

12:00

Sala
Santa Chiara

CONFRONTI PER NUTRIRE LA MENTE

Siamo Fuori dal tunnel? Stare bene nel post Covid

Relatori: S. Brusaferrò (Presidente ISS), G. Capelli (Direttore Centro nazionale prevenzione delle malattie e promozione della salute ISS), S. Santillo (Direttrice Sipsia)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

12:00

13:00

Sala
Santa Chiara

ESPERIENZE PER NUTRIRE I SENTIMENTI

Il peso che pesa: parliamone

Zani (Presidente AMICI OBESI)

15:00

16:00

Sala
Santa Chiara

Il sale: amico e nemico della salute?

Relatori: P. Strazzullo (professore ordinario Università Federico II Napoli)

dott. Tropea, nutrizionista

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

16:00

17:00

Sala
Santa Chiara

Giovani battiti: i benefici dello sport nella prevenzione delle malattie cardiocircolatorie

Relatori: Ciro Indolfi (Presidente SIC) V. Mollace, (ricercatore e professore di Farmacologia)

A. De Lorenzo (Direttore Dipartimento Nutrizione Università Tor Vergata)

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

17:00

18:00

Sala
Santa Chiara

L'importanza della sicurezza alimentare nel mondo

Relatori: M. Bugamelli (Direttore World Bank Group), Ms Neufeld, A. (Director, ESN FAO),

Antonia Trichopoulou (Presidente della Fondazione Ellenica per la Salute e professore emerito della Facoltà di Medicina dell'Università di Atene).

Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio)

16:00

18:00

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Nutrire è un'arte: laboratorio artistico di doppiaggio e recitazione "WardLab" di Monica Ward, Luca Ward e la partecipazione di Luigi Nozza

Laboratori del gusto per nutrire le famiglie / Visione cartone animato Dammi il 5

17:00

18:00

NARRAZIONI PER NUTRIRE LA CREATIVITÀ

Cortile Letterario: oggi ti racconto

Incontro con l'autore

18:30

19:30

Piazza
Cannone

Consegna premi ai vincitori delle gare

20:00

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Consegna Premio Impegno Sociale a Luca Ward

Consegna Premio l'Arte di Nutrire l'Allegria a Monica Ward

20:30

Aperitivo in piazza

22:00

Ritrovo in piazza Cannone per divertirci con la musica

DOMENICA 22

10:00

-
12:00

Antico
Sedile

INSIEME PER NUTRIRE L'ALLEGRIA

Nutrire è un'arte: Laboratorio artistico di doppiaggio e recitazione "WardLab" di Monica Ward, Luca Ward e la partecipazione di Luigi Nozza

10:00

-
11:00

Sala
Santa Chiara

L'aumento del peso nei bambini post Covid

Relatori: D. Minasi (Presidente SIP Calabria) - G.Morino (pediatra e dietologo)
Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

11:00

-
12:00

Sala
Santa Chiara

Il modello mediterraneo nella prevenzione oncologica

Relatori: Gianfranco Filippelli (Direttore Azienda Ospedaliera di Paola) - Prof. Conte (Università degli Studi di Padova), Prof.ssa Bonifacino (Unità di Senologia U.O.C. Oncologia Medica Sant'Andrea Sapienza Presidente Incontra Donna)
Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

12:00

-
13:00

Sala
Santa Chiara

La Dieta Mediterranea: un modello di salute

Relatori: D. Bonofiglio (professoressa associata Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione), M. Sefiani (sindaco città di Chefchaouen), H. Afassi Idrissi (Vicepresidente di città Chefchaouen) – S. Pisani (Sindaco Pollica)
Moderatori: M. Boldrini (Direttore Associazione Pancrazio), M.T. Carpino (Vicepresidente Associazione Pancrazio)

13:00

Chiusura Festival